

10がつのスケジュール

月	チェアビクス教室 10:00~11:00	15.22	宮津市民体育館 剣道場
	ファミリーフットサル 19:30~21:00	1.15.22.29	宮津市民体育館 アリーナ
火	キッズスポーツ研究所 幼 児 15:30~16:20 児童低 16:30~17:20 児童高 17:30~18:20 Rトレ 18:30~19:30	2.9.16.23.30 *10/30は9/11の振替分です	宮津市民体育館 アリーナ
	ナイトノルディック ウォーキング 19:15~	2.9.16.23.30	宮津市民体育館 ⇄宮村駅 *雨天の場合は翌日開催
	みんなのソフトバレー 19:30~22:00	2.9.16.23.30	宮津市民体育館 アリーナ
水	バドミントン広場 19:30~22:00	3.10.17.24	宮津市民体育館 アリーナ
	バドミントン わかば 19:30~21:00		
	シェイプエアロ 20:00~21:00 ボクシング・リラクゼーション	3.10.17.24	宮津市民体育館 剣道場
金	ほのぼののショートテニス 10:00~11:45	5.10.24.26 水 水	宮津市民体育館 アリーナ
	ソフトバレービギナーズ 19:30~21:00	6.26 土	宮津市民体育館 アリーナ

護身術教室
10月5日
19:30~21:00
宮津市民体育館
柔道場

**ノルディック
ウォーキング
講習会**
10月21日
10:00~12:00
天橋立松並木

**65歳以上の
体力測定**
10月29日
10:00~12:00
宮津市民体育館
剣道場

ヨガ教室
10月22.29日
14:00~15:00
みやづ屋 2F

無料体験できます!
**スロー
エアロビック**
10月3.17.31日
10:00~11:00
宮津市民体育館
剣道場

※中止の場合はホームページ・Facebookにマお知らせ致します。

会員大募集!



【Facebook】



【ホームページ】

NPO:法人Sports Club RAINBOW
TEL**0772-22-2607**
携帯電話 **090-7875-2922**
(クラブマネジャー: 垣尾)

お問い合わせ

