

11がっのスケジュール

月	チェアビクス教室 10:00~11:00	5.12.19.26	宮津市民体育館 剣道場
	からだすっきりヨガ教室 14:00~15:00	5.12.19.26	みやづ屋 2階
	ファミリーフットサル 19:30~21:00	5.12.19.26	宮津市民体育館 アリーナ
火	キッズスポーツ研究所 幼 児 15:30~16:20 児 童 低 16:30~17:20 児 童 高 17:30~18:20 Rトレ 18:30~19:30	6.13.20.27	宮津市民体育館 アリーナ
	ナイトノルディック ウォーキング 19:15~	6.13.20.27	宮津市民体育館 ⇄宮村駅
	みんなのソフトバレー 19:30~22:00	6.13.20.27	宮津市民体育館 アリーナ
水	バドミントン広場 19:30~22:00	7.14.21.28	宮津市民体育館 アリーナ
	バドミントン わかば  19:30~21:00		
	シェイプエアロ 20:00~21:00 ボクシング・リラクゼーション	7.14.21.28	宮津市民体育館 剣道場
金	ほのぼののショートテニス 10:00~11:45	水 7.9.16.30	宮津市民体育館 アリーナ
	ソフトバレービギナーズ  19:30~21:00	9.16.30	宮津市民体育館 アリーナ


骨盤調整ヨガ

11月9日
19:30~20:30
みやづ屋 2階

定員:15名要予約


**20歳~64歳の
体力測定**

11月22日
19:30~21:00
宮津市民体育館
アリーナ

無料体験できます!

**スロー
エアロビック**

11月14.28日
10:00~11:00
宮津市民体育館
柔道場

会員大募集!

※中止の場合は
ホームページ・Facebook
にマお知らせ致します。



【Facebook】



【ホームページ】

NPO:法人Sports Club RAINBOW
TEL0772-22-2607
 携帯電話 090-7875-2922
 (クラブマネージャー:垣尾)

お問い合わせ

