

12がつのスケジュール

RAINBOW
SPORTS CLUB
平成30年11月26日発行

月	チェアビクス教室 10:00~11:00	3.10	宮津市民体育館 剣道場
	ファミリーフットサル 19:30~21:00	3.10.21 	宮津市民体育館 剣道場
火	キッズスポーツ研究所 幼 児 15:30~16:20 児童低 16:30~17:20 児童高 17:30~18:20 Rトレ 18:30~19:30	4.11.18.25	宮津市民体育館 アリーナ
	ナイトノルディック ウォーキング 19:15~	4.11	宮津市民体育館 ⇄宮村駅
	みんなのソフトバレー 19:30~22:00	4.11.18.25	宮津市民体育館 アリーナ
水	バドミントン広場 19:30~22:00	5.12.19	宮津市民体育館 アリーナ
	バドミントン わかば  19:30~21:00		
	シェイプエアロ 20:00~21:00 ボクシング ・ リラクゼーション	5.12.19	宮津市民体育館 剣道場
金	ほのぼののショートテニス 10:00~11:45	7.14.21	宮津市民体育館 アリーナ
	ソフトバレービギナーズ  19:30~21:00	7.14.21	宮津市民体育館 アリーナ

木

からだすっきり
ヨガ教室
12月6日

19:30~20:30
みやづ屋2階

定員:15名要予約

水

エアロビック
12月5日

10:00~11:00
宮津市民体育館
剣道場

無料体験教室

会員大募集!

まずは一度、
体験してみませんか?
お気軽にご連絡ください♪

【お問い合わせ】

NPO法人Sports Club RAINBOW

☎ **22-2607**

携帯電話 **090-7875-2922**

(クラブマネージャー：垣尾)



華の種まき

※中止の場合は
ホームページ・Facebook
にマお知らせ致します。



【Facebook】



【ホームページ】



【LINE@】