

平成30年度の事業報告書

平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

特定非営利活動法人 Sports Club RAINBOW

1 事業の成果

・以下の事業（内容の充実）を実施することで、コミュニケーションを図ることを心掛けました。

その結果 KISUKE、フットサル、バドミントン、ソフトバレーでは子供対象に「社会教育」を意識したことで、キッズ会員が増えました。

ショートテニスの環境整理、チェアピクス（骨盤調整ヨガ）を出張で周知、からだすっきりヨガ教室の回数を増やしたり時間帯を検討するなど、年配者の「セカンドライフの充実」を図ったことで、会員様より喜びの声が聞けました。

フラッグフットボール、ウェルネスダーツ、護身術教室などの新しいプログラムの紹介をしたり、セミナー（「食事とスポーツ」、「ストレスとの上手な付き合い方」）や TSUDO I（「クリスマス座談会」、「いつもの備え座談会」）を実施することで、運動の苦手な方からも参加しやすいと感想をいただきました。

広報に関しては市の広報を出来る限り利用しました。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	(A)当該事業の実施日時 (B)当該事業の実施場所 (C)従事者の人数	(D)受益対象者の範囲 (E)人数	事業費の金額 (概算) (単位：円)
定款第5条 - (1) - ① に 係るスポーツ教室	みんなのソフトバレー	毎週火曜日 (19時半～22時) 述べ42回 宮津市民体育館 2人	中学生～ 一般成人 926人	103,365
	ナイトノルディック ウォーキング	毎週火曜日 (19時15分～20時半) 述べ29回 宮津市街地 3人	一般成人 171人	35,000
	バドミントン広場・わかば	毎週水曜日 (19時半～22時) 述べ42回 宮津市民体育館 2人	小学生～ 一般成人 1,008人	244,925
	ほのぼののショートテニス	毎週金曜日 (10時～11時45分) 述べ39回 宮津市民体育館 1人	一般成人 398人	51,689

定款第5条 - (1) - ① に 係るスポー ツ教室	KISUKE ～キッズスポーツ研究所 ～	毎週火曜日 (15時～19時半) 述べ40回 宮津市民体育館 2人	一般成人 693人	1,052,508
	出張キッズ体操教室	6月19日、11月20日、 3月11日 (13時半～14時半) 宮津市民体育館 3人	幼児 27人	19,440
	シェイプエアロ ・エアロビック24回 ・ボクシング エクササイズ11回 ・リラクゼーション エクササイズ8回	毎週水曜日 (20時～21時) 述べ43回 宮津市民体育館 2人	一般成人 554人	307,476
	チェアビクス教室 ・チェアビクス28回、 ・ひめトレ エクササイズ1回 ・骨盤調整ヨガ2回 ・夜のチェアビクス6 回	月曜日(10時～11時)31 回と金曜日(19時半～20 時半)6回。 述べ37回 宮津市民体育館・みやづ 屋・浄福寺・海蔵寺・盛 林寺 2人	一般成人 300人	235,656
	ファミリーフットサル	毎週月曜日 (19時半～21時) 述べ40回 宮津市民体育館 2人	小学生～ 一般成人 453人	104,398
	ソフトバレービギナーズ	毎週金曜日 (19時半～21時) 述べ35回 宮津市民体育館 2人	中学生～ 一般成人 520人	81,300
	からだすっきりヨガ教室 ・6週連続コースを2回 ・夜の教室を4回	月曜日(13時～14時)12 回と木曜日(19時半～20 時半)4回の計16回 みやづ屋・柳縄手会館・ ミップル第5コミュニテ ィールーム 2人	一般成人 121人	111,492
	体力測定 ・20歳～64歳を2回 ・65歳以上を2回	6月25日、10月29日 (9時半～21時)と 6月30日、11月22日 (10時～12時)の 計4回 宮津市民体育館 2人	一般成人 6人	11,886
	にこにこ卓球バレー	4月14日 (19時半～21時)、 5月16日 (13時半～15時) 宮津市民体育館 2人	小学生～ 一般成人 26人	2,440

定款第5条 - (1) - ① に 係るスポー ツ教室	P T A 依頼 ・宮津小学校 P T A 親子行事 ・与謝の海支援学校 P T A 親子行事 ・岩滝小学校 4 年学年行事	6 月 21 日 (11 時半～12 時半) 宮津小学校体育館、 7 月 22 日 (13 時～15 時) 宮津市民体育館、 10 月 19 日 (19 時～21 時) 岩滝小学校体育館 5 人	小学生親子 225 人	10,700
	からだメンテナンス	3 月 20 日 (19 時半～20 時半) ミップル第 5 コミュニテ ィールーム 2 人	一般成人 14 人	1,000
	スローエアロビック 宮津市役所健康増進課 と京都府エアロビック協 会と協働。 宮津市内は市民体育館で 開催し、市街地は各地区公 民館へ出張し開催。	9 月 23 日、10 月 3, 17, 31 日、11 月 14, 28 日、12 月 5 日、2 月 9, 13, 27 日、 3 月 6 日 (10 時～11 時半か 13 時 半～15 時) 宮津市民体育館、養老地 区公民館、栗田地区公民 館、府中地区公民館、由 良地区公民館、日置地区 公民館、吉津地区公民館 4 人	一般成人 323 人	7,500
定款第5条 - (1) - ② に 係るイベン トの開催	バドミントン広場選手権	9 月 2 日、3 月 9 日 (18 時～21 時) 宮津市民体育館 2 人	中学生～ 一般成人 42 人	17,359
	ノルディックウォーキン グ講習会	5 月 20 日、10 月 21 日 (10 時～12 時) 天橋立松並木 4 人	小学生～ 一般成人 18 人	11,008
	フラッグフットボール講 習会	6 月 17 日、2 月 2 日 (13 時～15 時) 栗田小学校体育館と府中 小学校体育館 7 人	小学生～ 一般成人 45 人	73,770
	ウエルネスダーツ講習会	6 月 17 日、2 月 2 日 (13 時～15 時) 宮津市民体育館 4 人	小学生～ 一般成人 26 人	81,500
	護身術教室	5 月 18 日、10 月 5 日 (19 時半～21 時) 宮津市民体育館柔道場 2 名	小学生～ 一般成人 44 人	10,020
	RAINBOW ソフトボールク ラシック	11 月 9 日 (19 時半～21 時半) 府中公園 1 名	小学生～ 一般成人 31 人	6,000
	クリスマススリータッチ ボール	12 月 25 日 (19 時 30 分～21 時) 宮津市民体育館 1 人	小学生～ 一般成人 18 人	2,340

定款第5条 - (1) - ② に 係るイベントの開催	カヌー体験&水鉄砲南北 びちょびちょ合戦 (台風の為中止)	7月28日(7時20分~16 時30分) 久美浜公園 0人	小学生~ 一般成人 0人	11,465
定款第5条 - (1) - ③ に 係る研修会 の開催	セミナー ・食事とスポーツ ・ストレスとの上手な 付き合い方	8月11日(14時~15時)、 11月23日(14時~15時 30分) ミップル第1コミュニテ ィールーム 2人	小学生~ 一般成人 48人	43,668
定款第5条 - (1) - ⑥ に 係る運營業 務	クラブの管理・運営	通年 RAINBOW事務局 2人	正会員	988,074
定款第5条 - (1) - ⑦ に 係る必要な 事業	TSUDOI ・クリスマス座談会 (会員アンケート) ・いつもの備え座談会 (防災)	3月7日 (19時半~21時) みやづ歴史の館 12月8日 (19時半~21時) ハチハウス 2人	中学生~ 一般成人 36人	7,324