

令和元年度の事業報告書

平成31年4月1日から令和2年3月31日まで

特定非営利活動法人 Sports Club RAINBOW

1 事業の成果

・以下の事業（内容の充実）を実施することで、コミュニケーションを図ることを心掛けました。

その結果令和元年度は参加される方々の変化を感じた一年でした。フットサルでは、活動の内容について参加者が一緒に頭をひねる姿が見られ、からだスマイルやスローエアロビックでは活動の中で学んだことを家でも復習し健康を意識する姿が見られました。ソフトバレーやバドミントンでは参加する子ども達の「上手になりたい」と思う姿を見ることができました。RAINBOW を飛び出して新しい活動をスタートさせたり、RAINBOW がない日に自分たちで体育館を借りて活動する姿も見ることができ、地域力がついていることを嬉しく思いました。新しい試みとして行ったウエルネスダーツと防災キッズはRAINBOW 中の活動に留まらず、いろんなどころから依頼を受けるなどたくさんの方に周知することができました。車いすアメリカンフットボールでは、大阪から指導者も呼び宮津で定着していないパラスポーツの需要を感じることができました。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	(A)当該事業の実施日時 (B)当該事業の実施場所 (C)従事者の人数	(D)受益対象者の範囲 (E)人数	事業費の金額 (概算) (単位：千円)
定款第5条 -(1)-①に 係るスポーツ 教室	からだスマイル ～ひめトレエクササイズ～	月3回月曜日 (10時～11時半か13時半～15 時) 延べ33回 ミップル第5コミュニティル ム・宮津市民体育館 2人	一般成人 250人	355,090
	ファミリーフットサル	毎週月曜日 (19時半～21時) 延べ33回 宮津市民体育館 2人	小学生～ 一般成人 496人	105,600
	K I S U K E ～キッズスポーツ研究所～	毎週火曜日 (16時半～18時半) 延べ43回 宮津市民体育館 2人	小学生～ 中学生 604人	686,710
	ダイハード トレーニング プログラム	毎週火曜日 (18時半～19時半) 延べ43回 宮津市民体育館 1人	中学生～ 一般成人 98人	200,500

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	(A)当該事業の実施日時 (B)当該事業の実施場所 (C)従事者の人数	(D)受益対象者の範囲 (E)人数	事業費の金額 (概算) (単位：千円)
定款第5条 -(1)-①に 係るスポーツ 教室	ナイトノルディック ウォーキング	毎週火曜日 (19時15分～20時半) 延べ29回 宮津市街地 3人	一般成人 177人	28,500
	みんなのソフトバレー	毎週火曜日 (19時半～22時) 延べ42回 宮津市民体育館 2人	中学生～ 一般成人 719人	117,248
	心と身体すっきり ヨガ	月1回火曜日 (19時半～20時半)延べ9回 ミップル第5コミュニティル ーム 2人	一般成人 101人	61,264
	スローエアロビック ～リフレッシュサーキット～	毎週水曜日 (10時～11時)延べ41回 ミップル第5コミュニティル ーム・宮津市民体育館 2人	一般成人 169人	297,618
	からだメンテナンス	毎週水曜日 (14時～15時)延べ37回 宮津市民体育館 2人	一般成人 110人	218,714
	バドミントン広場・ わかば	毎週水曜日 (19時半～22時) 延べ42回 宮津市民体育館 3人	中学生～ 一般成人 833人	237,888
	シェイプエアロ	毎週水曜日 (20時～21時) 延べ43回 宮津市民体育館 3人	一般成人 588人	313,292
	健やか太極拳	毎週金曜日 (13時半～15時)延べ40回 宮津市民体育館 2人	一般成人 132人	56,544
	ほのぼの ショートテニス	毎週金曜日 (10時～11時45分)延べ28 回 宮津市民体育館 1人	一般成人 239人	42,468

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	(A)当該事業の実施日時 (B)当該事業の実施場所 (C)従事者の人数	(D)受益対象者の範囲 (E)人数	事業費の金額 (概算) (単位：千円)
定款第5条 -(1)-①に 係るスポーツ 教室	ソフトバレー ビギナーズ	毎週金曜日 (19時半～21時) 延べ33回 宮津市民体育館 2人	小学生～ 一般成人 585人	102,858
	けリング	5月16日 (19時半～21時) 宮津市民体育館 2人	小学生～ 一般成人 17人	2,340
	ウエルネスダーツ	4月4日、1月18日、2月12日、 2月23日 (13時半～15時) 宮津市民体育館・歴史の館 2人	一般成人 66人	19,492
定款第5条 -(1)-②に 係るイベン ト	バドミントン広場 選手権	7月6日と1月25日 (18時～21時) 宮津市民体育館 3名	中学生～ 一般成人 45人	19,942
	ノルディック ウォーキング講習会	5月17日 (10時～12時) 天橋立松並木 3名	小学生～ 一般成人 9人	4,709
	車いすアメリカンフット ボール&フラッグフ ットボール講習会	6月29日、11月19日 (13時～15時) 宮津市民体育館 2名	小学生～ 一般成人 37人	37,446
	ハロウィン ビーチボールバレー	10月30日 (19時半～21時) 宮津市民体育館 1名	小学生 ～ 一般成人 38人	5,088
	クリスマス スリータッチボール	12月24日 (19時半～21時) 宮津市民体育館 1名	小学生 ～ 一般成人 12人	2,860
	ボードゲーム座談会	6月6日 (19時半～21時) ミップル第1コミュニティル ーム 2名	小学生～ 一般成人 27人	11,218
	ハロウィン座談会	10月31日 (19時半～21時) ミップル第1コミュニティル ーム 2名	一般成人 27人	4,247

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	(A)当該事業の実施日時 (B)当該事業の実施場所 (C)従事者の人数	(D)受益対象者の範囲 (E)人数	事業費の金額 (概算) (単位：千円)
定款第5条 -(1)-③に係る研修会	セミナー ・姿勢科学セミナー ・食アスリート セミナー	5月18日(14時～15時半) ミップル第1コミュニティルーム 9月16日(13時半～15時) ミップル第4コミュニティルーム 2名	小学生～ 一般成人 31人	15,903
定款第5条 -(1)-⑥に係る運営業務	クラブの管理・運営	通年 RAINBOW事務局 3名	正会員	949,750