



スポーツ種目名	曜日	時間	今月は	場所	
ファミリーフットサル	毎月曜日	19:30~21:00	5.12.19	宮津小学校 体育館	
みんなのソフトバレー	毎火曜日	19:30~22:00	6.13.20.27	市民体育館 アリーナ	
バドミントン広場	毎水曜日	19:30~22:00	7.14.21.28		
バドミントンわかば	毎木曜日	19:30~21:00	1.8.22		
ソフトバレーわかば	毎金曜日	19:30~21:00	2.9.16.24(±)		
ほのぼのスリータッチボール	毎水曜日	10:00~11:45	7.21.28		
ほのぼのショートテニス	毎金曜日	10:00~11:45	2.9.16.23		
チェアビクス教室	毎月曜日	10:00~11:00	5.12.19		市民体育館 剣道場
シェイプエアロ	毎水曜日	20:00~21:00	7.14.21.28		
キッズ体操教室	毎火曜日	幼児クラス 15:30~16:20 児童初級・中級クラス 16:30~17:20 上級クラス 17:00~18:30	6.13.20		
初心者ぴんぼん	木曜日	19:30~21:00	15	市民体育館 多目的練習場	
卓球バレー道場	土曜日	19:30~21:00	17	市民体育館 会議室	
ナイト ノルディックウォーキング	毎火曜日 (雨の日は翌日)	19:15~	6.13.20.27	市民体育館 出発	

** 今月の目玉はたくさんあるよ **

グラウンドゴルフ 6月4日(日) in 滝上公園 9:30~12:00	ボクシングエクササイズ 6月14日(水) in 市民体育館剣道場 20:00~21:00	夜のチェアビクス教室 6月23日(金) in 多目的練習場 19:30~20:30	19歳~64歳 体力測定 6月26日(月) in 宮津小学校 19:30~21:00	リラクゼーション エクササイズ 6月28日(水) in 市民体育館剣道場 20:00~21:00
---	--	---	--	--

※6/3が雨天の場合

6/4は12:30~となります

会員も随時募集しております。まずは一度、無料体験してみませんか？

お問い合わせはrainbow事務局まで。 TEL&FAX 0772-22-2607