



平成 29年 9月 4日発行



スポーツ種目名	曜日	時間	今月は	場所
ファミリーフットサル	毎週月曜日	19:30~21:00	4.25	宮津小学校 体育館
みんなのソフトバレー	毎週火曜日	19:30~22:00	5.12.19.26	市民体育館 アリーナ
バドミントン広場	毎週水曜日	19:30~22:00	6.13.27	
バドミントンわかば	毎週木曜日	19:30~21:00	7.14	
ソフトバレーわかば	毎週金曜日	19:30~21:00	1.8.29	
ほのぼのスリータッチボール	毎週水曜日	10:00~11:45	6.27	
ほのぼのショートテニス	毎週金曜日	10:00~11:45	1.15.29	
チェアビクス教室	毎週月曜日	10:00~11:00	4.11.25	
シェイプエアロ	毎週水曜日	20:00~21:00	6.13.20.27 <small>リラクゼーションエクササイズ</small>	市民体育館 剣道場
キッズ体操教室	毎週火曜日	・幼児クラス、初級クラス、 中級クラス (9月だけです) 16:30~17:20 ・上級クラス 17:00~18:30	5.12.19.26 <small>↑10/3に振り替え</small>	
ナイトルディックウォーキング	毎週火曜日 (雨の日は翌日)	19:15~	5.12.19.26	市民体育館 出発

**** 今月の目玉はこちら ****

フレンドリー
グラウンドゴルフコンペ
9月3日(日)
in 滝上公園

初心者ピンぼん
9月28日(木)
in 市体多目的練習場

卓球バレー道場
9月16日(土)
in 市体会議室

夜の
チェアビクス教室
9月29日(金)
in 市体多目的練習場



会員も随時募集しております。まずは一度、無料体験してみませんか?
お問い合わせは rainbow 事務局まで。 **TEL&FAX 0772-22-2607**