



スポーツ種目名	曜日	時間	今月は	場所
ファミリーフットサル	毎週月曜日	19:30~21:00	16.30	宮津小学校 体育館
みんなのソフトバレー	毎週火曜日	19:30~22:00	10.17.24.31	市民体育館 アリーナ
バドミントン広場	毎週水曜日	19:30~22:00	11.18.25	
バドミントンわかば	毎週木曜日	19:30~21:00	12	
ソフトバレーわかば	毎週金曜日	19:30~21:00	13.20.28	
ほのほのスリータッチボール	毎週水曜日	10:00~11:45	11.18	
ほのほのショートテニス	毎週金曜日	10:00~11:45	13	
チェアピクス教室	毎週月曜日	10:00~11:00	16.23	
シェイプエアロ	毎週水曜日	20:00~21:00	ボクシングエクササイズ 11.18.25 リラクゼーションエクササイズ	
ナイトルディックウォーキング	毎週火曜日 (雨の日は翌日)	19:15~	10.17.24	市民体育館 出発

**** 今月の目玉はこちら ****

卓球バレー道場

10月19日(木)
in 市体会議室
19:30~21:00

夜のチェアピクス教室

10月20日(金)
in 市体多目的練習場
19:30~20:30

天橋立ハイキングウォーキング

10月22日(日)
in 天橋立
10:30~13:00

この度、平成29年10月よりNPO法人格を取得いたしました。名称が『NPO法人Sports Club RAINBOW』となりました。それに伴いまして継続会員も会員番号が新しく変わりますので、新規申し込みの手続きをお手数ですがよろしくお願いいたします。

ハロウィンビーチボールバレー

10月29日(日)
in 市体アリーナ
19:30~21:00

65歳以上 体力測定

10月30日(月)
in 市体剣道場
10:00~12:00

設立式典スポーツ祭

10月9日(月・祝)
in 市民体育館
9:30~16:00

お問い合わせは RAINBOW 事務局まで。
TEL&FAX 0772-22-2607