

からだすっきり ヨガ教室

2017年

日時

11月16日  20:00 ~ 21:00 (受付 19:45 ~)

場所

みやづ屋 2階 (宮津市字京街道 218 番地)

料金

会員 300 円、非会員 700 円

定員

20 名 (マットを持参される方は定員オーバーでも受け付けます)

講師

水口 礼子 氏

山本ヨガ研究所講師
日本総合ヨガ普及協会指導師
アーユルヴェーダセルフケアアドバイザー

持ち物

5 本指ソックス・飲み物・ヨガマット

※レンタルヨガマットあります

※5 本指ソックスではない場合は裸足でも OK です。

お問合せ

下記お申込用紙に記入のうえ、お申し込みください

<申込先>

NPO 法人スポーツクラブ RAINBOW 事務局

TEL/FAX (0772)-22-2607



からだすっきりヨガ教室 参加申込用紙

ふりがな 氏名 会員 (No.) ・ 非会員	住所 〒 TEL ()	ヨガマット 持参する ・ レンタルする
-----------------------------------	---------------------	------------------------------