



# みんなの ソフトバレー



毎週個性豊かなみなさんが集まり、にぎやかに体を動かしています。  
笑いとおしゃべりが絶えず、とても楽しい場所です♪

毎週火曜日 19:30~22:00  
宮津市民体育館にて  
対象 中学生以上



ー スタッフよりー言ー  
毎週は来なくても、自分のペースで来たいと思う時だけ来るのもOKです。  
まずは一度体験してみてください。  
来た人みんなが楽しかったと思ってもらえるソフトバレーを目指しています!

ー 参加者の声ー

- ・一番としか大きいのですが、「まだ私でもやれるなあ」と思っています。  
60代 女性
- ・若い人と話をしながら、好きなバレーができるのが嬉しいです。  
60代 女性

