

rainbow 通信 vol.22

平成28年4月25日 発行

暖かくなり、体を動かすと少し汗をかいてスッキリと気持ちの良い季節になりましたね。
 先日4月10日(日)には、天橋立にてノルディックウォーキングの体験会が行われました。総合型クラブ天の架け橋～rainbow～では新年度初めてのイベントでしたが、晴天の中でのウォーキングは気持ちも解放され、会話も弾むようでした。会員さんはもちろんですが、初心者の方との出会いもあり、嬉しくなりました。スポーツを通して、人と人とのふれあいの輪が広がると良いですね♪



次回のイベントのお知らせです (^U^)ノ

日時：10月2日(日) 10:00～12:00頃

持ち物：タオル・水筒など

※専用ポールの無料貸し出しもしています。

参加料：会員→500円 非会員→1000円



お問合せは、rainbow 事務局 Tel&Fax 0772-22-2607 まで



スポーツ復興くじ助成事業