



**RAINBOW**  
SPORTS CLUB

平成 29 年 12 月 1 日 発行

スポーツ種目名	曜日	時間	今月は	場所
ファミリーフットサル	毎週月曜日	19:30~21:00	<b>4.11</b>	宮津小学校 体育館
みんなのソフトバレー	毎週火曜日	19:30~22:00	<b>5.12.19</b>	市民体育館 アリーナ
バドミントン広場	毎週水曜日	19:30~22:00	<b>6.13.20</b>	
バドミントンわかば	毎週木曜日	19:30~21:00	<b>7</b>	
ソフトバレーわかば	毎週金曜日	19:30~21:00	<b>1.8.15</b>	
ほのぼの スリータッチボール	毎週水曜日	10:00~11:45	<b>6.13.20</b>	
ほのぼの ショートテニス	毎週金曜日	10:00~11:45	<b>1.8.15</b>	
チェアビクス教室	毎週月曜日	10:00~11:00	<b>4.11</b>	
シェイプエアロ	毎週水曜日	20:00~21:00	<b>6.13.20</b>	
ナイトノルディック ウォーキング	毎週火曜日 (雨の日は翌日)	19:15~	<b>5.12</b>	市民体育館 出発

**20歳~65歳の体力測定**

日 時 12月18日(月)  
19:30~  
場 所 宮津小学校体育館  
参加料 会 員 無料  
非会員 500円  
持ち物 体育館シューズ  
タオル 水筒

**クリスマススリータッチ**

日 時 12月23日(土・祝)  
19:30~21:00  
場 所 市民体育館アリーナ  
参加料 会 員 無料  
非会員 500円  
参加料として、500円分のクリスマス  
プレゼントを持参してください。

お問い合わせは  
RAINBOW 事務局まで  
TEL&FAX

**0772-22-2607**

