

\* ❄️ \* \* ❄️ \*  
 ❄️ 2月のスケジュール ❄️  
 ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️



スポーツ種目名	曜日	時間	今月は	場所
ファミリーフットサル	毎週 <b>月</b> 曜日	19:30~21:00	<b>5・19・26</b>	宮津小学校 体育館
みんなのソフトバレー	毎週 <b>火</b> 曜日	19:30~22:00	<b>6・13・20・27</b>	市民体育館 アリーナ
バドミントン広場	毎週 <b>水</b> 曜日	19:30~22:00	<b>7・14・21・28</b>	
バドミントンわかば	毎週 <b>木</b> 曜日	19:30~21:00	<b>1・8</b>	
ソフトバレーわかば	毎週 <b>金</b> 曜日	19:30~21:00	<b>9・16・23</b>	
ほのぼの スリータッチボール	毎週 <b>水</b> 曜日	10:00~11:45	<b>7・14・21</b>	
ほのぼの ショートテニス	毎週 <b>金</b> 曜日	10:00~11:45	<b>2・9・16・23</b>	
チェアビクス教室	毎週 <b>月</b> 曜日	10:00~11:00	<b>5・19・26</b>	
シェイプエアロ	毎週 <b>水</b> 曜日	20:00~21:00	<b>7・14・21・26</b>	
ナイトノルディック ウォーキング	毎週 <b>火</b> 曜日 (雨の日は 翌日)	19:15~	<b>6・13・20・27</b>	市民体育館 出発

**ヨガ**

2月22日(木)

時間 19:30~

場所 みやづ屋

会費 会員 500円

非会員 1000円

寒いので、調節できる服装  
で参加してください。

**バドミントン選手権**

2月18日(日)

時間 受付 17:30

開始 17:00

場所 市民体育館

会費 会員 500円

非会員 500円

怪我には十分注意しながら、み  
んなで盛り上がりましょう!

