

4がつのスケジュール

月	チェアビクス教室 10:00~11:00	9,16,23	宮津市民体育館 剣道場
	ファミリーフットサル 19:30~21:00	2,9,16,23	宮津小学校体育館
火	キッズスポーツ研究所 幼 児 15:30~16:20 児童低 16:30~17:20 児童高 17:30~18:20 中学生 18:30~19:30	3,10,17,24	宮津市民体育館 アリーナ
	ナイトノルディック ウォーキング 19:15~	3,10,17,24	宮津市民体育館 ⇄宮村駅
	みんなのソフトバレー 19:30~22:00	3,10,17,24	宮津市民体育館 アリーナ
	バドミントン広場 19:30~22:00	4,11,18,25	宮津市民体育館 アリーナ
バドミントン わかば 19:30~21:00			
水	シェイプエアロ 20:00~21:00 ボクシング・リラクゼーション	4,11,18,25	宮津市民体育館 剣道場
	ほのぼののショートテニス 10:00~11:45	6,13,20	宮津市民体育館 アリーナ
	ソフトバレー わかば 19:30~21:00	6,13,27	宮津市民体育館 アリーナ

ここにこ
卓球バレー
4月14日
13:30~15:00
※時間が変更しております
宮津市民体育館
会議室

夜の
チェアビクス教室
4月20日
19:30~20:30
宮津市民体育館
2F 多目的練習場

会員大募集!



まずは一度、体験してみませんか？
お気軽にご連絡ください♪

【お問い合わせ】

NPO法人Sports Club RAINBOW

TEL/FAX **22-2607**

携帯電話 **090-7875-2922**

(クラブマネージャー：垣尾)



※中止の場合はホームページ・Facebookにてお知らせ致します。

【ホームページ】 <http://rainbow-miyazu.com/>

【Facebook】 <https://www.facebook.com/spoortclub.rainbow/notifications/>

