

# 6がつのスケジュール

<b>月</b>	<b>チェアビクス教室</b> 10:00~11:00	in 盛林寺 <b>4.11.18</b>	宮津市民体育館 剣道場
	<b>からだすっきりヨガ教室</b> 14:00~15:00	<b>4.11.18.25</b>	みやづ屋 2階
	<b>ファミリーフットサル</b> 19:30~21:00	<b>4.11.18.25</b>	宮津市民体育館 アリーナ
<b>火</b>	<b>キッズスポーツ研究所</b> 幼 児 15:30~16:20 児童低 16:30~17:20 児童高 17:30~18:20 中学生 18:30~19:30	<b>5.12.19.26</b>	宮津市民体育館 アリーナ
	<b>ナイトノルディック ウォーキング</b> 19:15~	<b>5.12.19.26</b>	宮津市民体育館 ⇄宮村駅
	<b>みんなのソフトバレー</b> 19:30~22:00	<b>5.12.19.26</b>	宮津市民体育館 アリーナ
<b>水</b>	<b>バドミントン広場</b> 19:30~22:00	<b>6.13.20.27</b>	宮津市民体育館 アリーナ
	<b>バドミントン わかば</b> 19:30~21:00		
	<b>シェイプエアロ</b> 20:00~21:00 <b>ボクシング・リラクゼーション</b>	<b>6.13.20.27</b>	宮津市民体育館 剣道場
<b>金</b>	<b>ほのぼののショートテニス</b> 10:00~11:45	<b>1.8.15.29</b>	宮津市民体育館 アリーナ
	<b>ソフトバレービギナーズ</b> 19:30~21:00	<b>1.8.15.29</b>	宮津市民体育館 アリーナ

**日**

フレンドリー  
グラウンドゴルフコンペ  
**6月10日**  
10:00~12:00  
滝上公園

**土**

卓球バレー  
**6月16日**  
13:00~15:00  
宮津市民体育館  
会議室

**月**

65歳~75歳対象  
体力測定  
**6月25日**  
10:00~12:00  
宮津市民体育館  
剣道場

**金**

夜のチェアビクス教室  
**6月29日**  
19:30~20:30  
宮津市民体育館  
多目的練習場

**土**

20歳~64歳対象  
体力測定  
**6月30日**  
19:30~21:30  
宮津市民体育館  
アリーナ

**日**

フラッグフット  
講習会  
**6月17日**  
13:00~15:00  
栗田小学校体育館

※参加料など詳細は別紙チラシにてお知らせしますので、ご覧ください。

【お問い合わせ】

NPO:法人Sports Club RAINBOW  
TEL/FAX **0772-22-2607**  
携帯電話 **090-7875-2922**  
(クラブマネージャー：垣尾)

※中止の場合はホームページ・  
Facebookにてお知らせ致します。

【ホームページ】  
<http://rainbow-miyazu.com/>

