

9がつのスケジュール

RAINBOW
SPORTS CLUB
平成30年8月23日発行

月	チェアビクス教室 10:00~11:00	9月は骨盤調整ヨガを開催! 日程場所は下に記載しています	お寺
	ファミリーフットサル 19:30~21:00	3.10.23 	宮津市民体育館 アリーナ
火	キッズスポーツ研究所 幼 児 15:30~16:20 児童低 16:30~17:20 児童高 17:30~18:20 Rトレ 18:30~19:30	4.11.18.25	宮津市民体育館 アリーナ
	ナイトノルディック ウォーキング 19:15~	4.11.18.25	宮津市民体育館 ⇄宮村駅
	みんなのソフトバレー 19:30~22:00	4.11.18.25	宮津市民体育館 アリーナ
	バドミントン広場 19:30~22:00	5.12.19.26	宮津市民体育館 アリーナ
バドミントン わかば 	19:30~21:00		
水	シェイプエアロ 20:00~21:00 ボクシング ・リラクゼーション	5.12.19.26	宮津市民体育館 剣道場
	ほのぼののショートテニス 10:00~11:45	7.12.14.21.26.28  	宮津市民体育館 アリーナ
	ソフトバレー わかば 	7.14.22	宮津市民体育館 アリーナ

第9回

日

バドミントン広場
選手権

9月2日
18:00~21:00

宮津市民体育館
アリーナ

月

骨盤調整ヨガ®

9月3日
10:00~11:00

海蔵寺
(伊根町字平田102)

月

骨盤調整ヨガ®

9月10日
10:00~11:00

浄福寺
(与謝野町字加悦1079)

金

夜の
チェアビクス教室

9月14日
19:30~20:30

宮津市民体育館
多目的練習場

※中止の場合はホームページ・Facebookにてお知らせ致します。

【ホームページ】 <http://rainbow-miyazu.com/>

【Facebook】 <https://www.facebook.com/sportsclub.rainbow/notifications/> (クラブマネジャー：垣尾)

NPO:法人Sports Club RAINBOW
TEL0772-22-2607
携帯電話 090-7875-2922

