

ウエルネスダーツ

講習会

ウエルネスダーツとは

ダーツをより簡単に改良し、誰にでもすぐ楽しめるスポーツです。子ども達にとっては、集中力・記憶力・協調性の向上の成果があり、シニアにとっては認知症予防・介護予防に有効です。

5.12
土曜日



参加者
大募集

場所 宮津市民体育館
剣道場

時間 pm 1:00~pm3:00

料金 会員 無料
非会員 500円

講師 片山 達氏
日本ウエルネスダーツ協会理事、
公認指導員 (S級インストラクター)

持ち物 体育館シューズ お問い合わせ
飲み物など

■福祉

主に要介護の方、車いすの方、MCI（軽度認知障害）や認知症の方々を対象としたデイサービスや高齢者ホームでの普及活動

■生涯スポーツ

高齢者クラブ・地域スポーツ団体での普及活動

■ジュニア

世代交流を目的とした団体・こども会・小学生の放課後活動などでの普及活動

NPO 法人 Sports Club RAINBOW

〒626-0012

京都府宮津市浜町 3000 番地

TEL/FAX 0772-22-2607

携帯電話 090-7875-2922 (垣尾)